

Schnupper

Country Line Dance

Mit Jana

Was ist Line Dance

Line Dance ist eine Tanzform, bei der du keinen Tanzpartner benötigst. Die Tänzer stehen in Linien und Reihen neben- und hintereinander. Dies ist die Hauptform, Formationen im Kreis oder in gegenüberliegenden Reihen (contra line) kommen auch vor.

Wir tanzen Line Dance vor allem zu Country Musik, aber man kann Line Dance auch zu vielen anderen Musikstilen und Rhythmen tanzen: Walzer, Boogie, Twist, ChaCha und Rumba, Pop, Oldies, Funk...

Ein Tanz wird aus verschiedenen Schrittkombinationen aufgebaut, die sich nach einer gewissen Zahl von Schritten wiederholen, kurze und einfache Choreographien nach 16 counts (entspricht der Anzahl Schritte), schwierigere nach 48 oder 64 counts und mehr. Die Schwierigkeitsstufen reichen von einfach bis schwierig. Das Tempo reicht von langsam bis sehr schnell.

Eins ist klar: Wer einmal damit angefangen hat, kommt kaum wieder davon los, weil es so viel Spass macht. Alle Altersgruppen finden hier Zugang. Line Dance spricht den ganzen Menschen an. Er wird körperlich gefordert, die Musik berührt die Emotionen und schliesslich ist es auch ein gutes Hirntraining. Es ist oft gar nicht so einfach, sich alle Schrittfolgen zu merken. Da ist es denn auch nicht schlimm, wenn dir mal ein Fehler unterläuft, das heitert nur auf. Wie ein bekannter Tänzer der Line-Dance-Szene es einmal ausdrückte: "Es gibt keine Fehler, nur Variationen."

Jetzt anmelden: 062/922.30.63 oder auf unserer Homepage

www.martisdance-factory.ch

KURSORT: Porzellanfabrik, Haupteingang Bleienbachstrasse 12